

Toutes les informations sur la vie associative à Lay-Saint-Christophe pour la saison 2018-2019

# Lay Z'Actu

## Les associations

SUPPLEMENT « VIE ASSOCIATIVE » 2018-2019 - SEPTEMBRE 2018 - N° 112

### Supplément annuel du Lay Z'Actu de septembre, pour la saison 2018-2019

Les associations proposent de nombreuses activités sportives et culturelles, visant tous les âges, sur notre village. Les bénévoles qui œuvrent pour vous offrir cette diversité d'activités, à proximité de nous, sont soutenus par la commune qui leur met à disposition des infrastructures de qualité.

En complément des ateliers, elles animent notre commune en organisant des manifestations tout au long de l'année. N'hésitez pas à vous renseigner et à vous inscrire à l'une ou l'autre de ces activités.

Vous pourrez bien sûr retrouver les informations relatives à la vie associative de Lay, tant sur le site web de la commune, [www.lay-saint-christophe.fr](http://www.lay-saint-christophe.fr), que sur celui de chacune des associations.

Jean-Claude RIONDE

<b>ALAYGRO</b> Grande Cour	<b>Jacques Delatte</b> – 06 71 03 54 97 - Web : <a href="http://alaygro.free.fr">alaygro.free.fr</a>		
	Chorale d'adultes Alaygro	Mercredi - 20h30	(05/09)
Ateliers musicaux : Eveil et initiation musicale 4-6 ans (mardi 16h45), chorale enfants (mardi 18h30), cours particuliers de piano-guitare-batterie-violon-trompette-harpe (horaires à convenir), cours collectifs de guitare-solfège rythmique-technique vocale-solfège pour enfant et solfège pour adultes (lundi 18h30).			Jean-Claude Riondé 03 83 22 81 12
Inscriptions : samedi 8 septembre de 10h00 à 12h00 dans les locaux d'Alaygro Grande Cour.			

<b>ASSOCIATION LO SCURON - DOM CALMET</b> Cour de l'Hôtel de Ville	<b>Christian Chartier</b> - 03 83 22 86 43 - Web : <a href="http://www.scuron-calmet.fr">www.scuron-calmet.fr</a> Inscription dans chaque atelier lors de la première participation		
	Aquarelle huile	Mardi - 18h00-20h00	(11/09)
	Bowling à Vandœuvre (Nations)	Deux jeudis par mois - 14h00-17h00	(06/09)
	Cartonnage	Mardi - 14h00-17h00	(04/09)
	Couture	Jeudi - 14h00-16h00	(20/09)
	Créations sur soie	Lundi - 14h30-17h00	(10/09)
	Dessin	Mercredi - 18h00-20h00	(05/09)
	Informatique	Lundi - 20h00-22h00 Mercredi - 16h00-18h00 Jeudi - 18h00-20h00	(10/09) (12/09) (13/09)
	Maroquinerie	Lundi - 14h00-17h00	(10/09)
	Marche (programme mensuel dans Lay Z'Actu)	Un dimanche par mois - 14h00 Vendredi - 14h00	(09/09) (07/09)
	Poterie et travaux sur tour (adultes)	Mardi - 14h00-17h00	(11/09)
	Scrabble	Jeudi - A partir de 20h15	(06/09)
	Scrapbooking	Vendredi - 13h30-16h30	(07/09)
	Tai-chi	Mardi - 18h00-19h00	(04/09)
	Tennis (au Moulin Noir)	Lundi, mardi, jeudi et week-end (à définir)	(01/09)
	Tricot	Jeudi - 16h00-18h00	(06/09)
	Yoga relaxation	Jeudi - 17h15-18h45 (cours 1) Jeudi - 19h00-20h30 (cours 2)	(06/09)
	Bibliothèque	Mercredi - 15h30-18h30 Vendredi - 16h00-19h00 Samedi - 10h00-11h30	(05/09) (07/09) (09/09)
	L'heure du conte	Mercredi - 15h30-16h30	(12/09)
	Et de nombreuses manifestations : la bourse aux plantes le 06/10, les Heures Musicales de Lay le 02/12, l'Art au Village les 11,12,18 et 19/11 et les « 5 à 7 » de Dom Calmet au printemps.		

<b>ARPA</b>	<b>Christian Mexique</b> - 06 87 33 69 55 - Mél : <a href="mailto:c.mex@wanadoo.fr">c.mex@wanadoo.fr</a>		
	Repas dansants pour les personnes âgées, à midi	Un jeudi par mois (salle des fêtes Pierre-Rotach)	

<b>ACPG - CATM</b>	<b>Christiane Huber</b> - 07 70 82 98 16		
	Section d'Anciens Combattants - Commémorations patriotiques et repas amicaux		

<b>CLUB DU 3° AGE</b> 1 rue de l'Eglise	<b>Michel Poinard</b> - 03 83 22 82 53		
	Sorties, voyages, pêche à la truite, jeux et repas conviviaux	Gymnastique équilibre et mémoire le jeudi - 10h00-11h00 Le vendredi après-midi jeux de cartes et de société	

<b>ITINERAIRE BIS</b>	<b>Denise Bellaire</b> - 03 83 22 80 52		
	Danse de salon (Les personnes intéressées peuvent appeler la présidente).		

<b>ASSOCIATION FAMILIALE</b> Rue de l'église	<b>Frédéric Glodkowski</b> - 06 82 91 24 17 - Mél : <a href="mailto:frederic@glodkowski.nom.fr">frederic@glodkowski.nom.fr</a> Inscriptions salle multi le 05/09 de 14h00 à 18h00 (ou sur place pour les activités qui débutent le 4).					
	Randonnée - Différents niveaux de difficulté (Programme mensuel dans <i>Lay Z'Actu</i> )		Vendredi - Départ à 8h00 (07/09) Françoise Robert Danièle Lambinet			
	Gymnastique féminine	Pilates - Débutants Swissball Pilates – Intermédiaire Stretching (flex-band&Swissball) Pilates	Lundi - 18h30-19h30 (17/09) Lundi et mercredi - 19h30-20h30 (17/09) Mercredi - 18h30-19h30 (19/09) Mercredi – 19h30-20h30 (19/09) Vendredi - 8h45-9h45 (21/09)	Carole Trois-Tournay		
			Taiso	Adultes Mardi - 18h30-20h00 (04/09) Jonathan Stoecker		
			Badminton (Moulin Noir)	Accès libre Cours jeunes Cours adultes Accès libre	Mardi - 16h00-21h00 (18/09) Mardi - 18h30-19h30 Mardi – 19h30-21h00 Vendredi – 17h00-21h00	Sylvain Herby
					Baby gym et éveil gymnique (4-8 ans) Art du cirque et (4-7 et 8-12 ans) Mercredi - 15h30-16h30 (05/09) Mercredi 16h30-17h30 et 17h30-18h30	
					Judo (4-6 ans et 6-14 ans) Mardi 16h30-17h30 et 17h30-18h30 (04/09) Denis Deloras	
	Ecrivain public - Aide aux démarches et au courrier (sur rendez-vous)			D Glodkowski – M Jacques		
	Don du sang avec l'EFS (Salle Pierre-Rotach)		Trois fois par an, 16h00-19h30 (12/12)	Yvette Poinard		
	Fête de la Saint-Nicolas			Mercredi 05/12 - Spectacle, défilé et distribution de friandises		

<b>AS LAY-BOUXIERES</b> Stade Maurice Huschard	<b>Pascal Ploussard</b> - 03 83 22 90 81 - Secrétaire : Fouad Souami - 03 83 22 62 22 - Web : <a href="http://aslaybouxieres.fr">aslaybouxieres.fr</a> Entraînements au stade de Bouxières-aux-Dames ou à Lay-Saint-Christophe.		
	U6, U7, U8 et U9	Mercredi - 14h00-16h00 (BAD - Guillemin)	Pierre Minot et Jacques Rigal
	U10 et U11	Lundi - 18h15-19h30 (BAD - Etangs) Mercredi - 14h00-16h00 (BAD - Etangs)	Stéphane Masson et Jean-Claude Huet
	U12 et U13	Lundi - 18h15-17h30 (BAD - Guillemin) Mercredi - 15h30-17h30 (BAD - Guillemin)	Kevin Rouillon
	U14 et U15	Lundi - 18h00-19h30 (BAD - Guillemin) Mercredi - 17h00-18h30 (LSC)	Daniel Aubry et Gautier Vermeulen
	U16 et U17	Mercredi - 18h00-19h30 (BAD - Guillemin) Vendredi - 18h30-20h00 (BAD - Guillemin)	Jean-François Rouaix
	U18 et U19	Mercredi – 18h00-19h30 (LSC) Mardi et/ou jeudi avec les seniors (LSC)	William Vermeulen et Jean-Marc Bibler
	Seniors A et B	Mardi et jeudi - 19h00-20h30 (LSC)	Laurent Lewandowski et Youssef Kouini
	Seniors C	Mercredi - 19h30-21h00 (BAD - Guillemin)	Maxime Moebes
	Vétérans	Mercredi - A partir de 19h00 Equipes A et C (BAD - Guillemin) - Equipe B (LSC)	André Knaff, Patrice Guedon et Alain Gaspard

<b>TENNIS DE TABLE</b> Espace Multi Activités	<b>Jean-Marie Schneider</b> - 06 30 93 37 59		
	Entraînements	Jeunes Adultes	Mercredi - 14h00-15h30 (05/09) Mardi et jeudi - 19h30 (04/09)
	Compétitions	Une équipe en régional, une en D1, une en D2, une en D3 et une en D4 Matches le vendredi et dimanche (programme mensuel dans <i>Lay Z'Actu</i> )	

<b>LAY MULTISPORTS</b> Espace Multi Activités	<b>Chantal Contal</b> - 03 83 22 93 05 - Mél : <a href="mailto:lay.multisports@orange.fr">lay.multisports@orange.fr</a>		
	Judo	Dès 4 ans	Vendredi - 17h00-18h00 (14/09)
	Pilates	Dès 12 ans	Mercredi - 19h00-20h00 (12/09)
	Zumba	Dès 12 ans	Mercredi - 20h00-21h00 (12/09)

<b>RCNL 54</b> Moulin noir	<b>Denis Houy</b> - 06 51 98 04 52 – Mél : <a href="mailto:rc.layens@gmail.com">rc.layens@gmail.com</a> (Roller Club Nancy Layens)		
	Pratique du roller sous différentes formes : roller hockey, roller danse, roller vitesse, roller freestyle Pour adultes et enfants, sous la forme ludique (initiation) ou sportive (compétition ou spectacle). La plupart des activités se déroulent le samedi matin de 10h00 à 12h30 et l'après-midi de 13h30 à 15h00. Un cours d'initiation pour les enfants est également proposé le jeudi de 17h45 à 18h45, suivi d'un cours d'initiation pour les adultes de 19h30 à 20h30.		

<b>LA LAYENNE</b> Boulodrome rue Jules Ferry	<b>Michel Visconti</b> - 06 13 32 93 91		
	Pratique de la pétanque loisir et compétition Tournois seniors et aînés		Entraînement tous les jours si le temps le permet

<b>LAY PATRIMOINES</b>	<b>Jean-Luc André</b> - 03 83 22 64 48		
	Sauvegarde du patrimoine de Lay-Saint-Christophe, sa restauration, sa conservation et sa mise en valeur.		

<b>COMITE DE JUMELAGE</b>	<b>Daniela Frank Lepetit</b> - 03 83 22 84 36		
	Echanges, en toute convivialité, avec notre ville jumelle, Steinach.		